Promotion de la santé et prévention
Gesundheitsförderung und Prävention

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

les trois e

enfant - environnement - écrans

La gestion des écrans à la maison est un défi, tenez bon sur les conseils des 3e!

CONTACTS

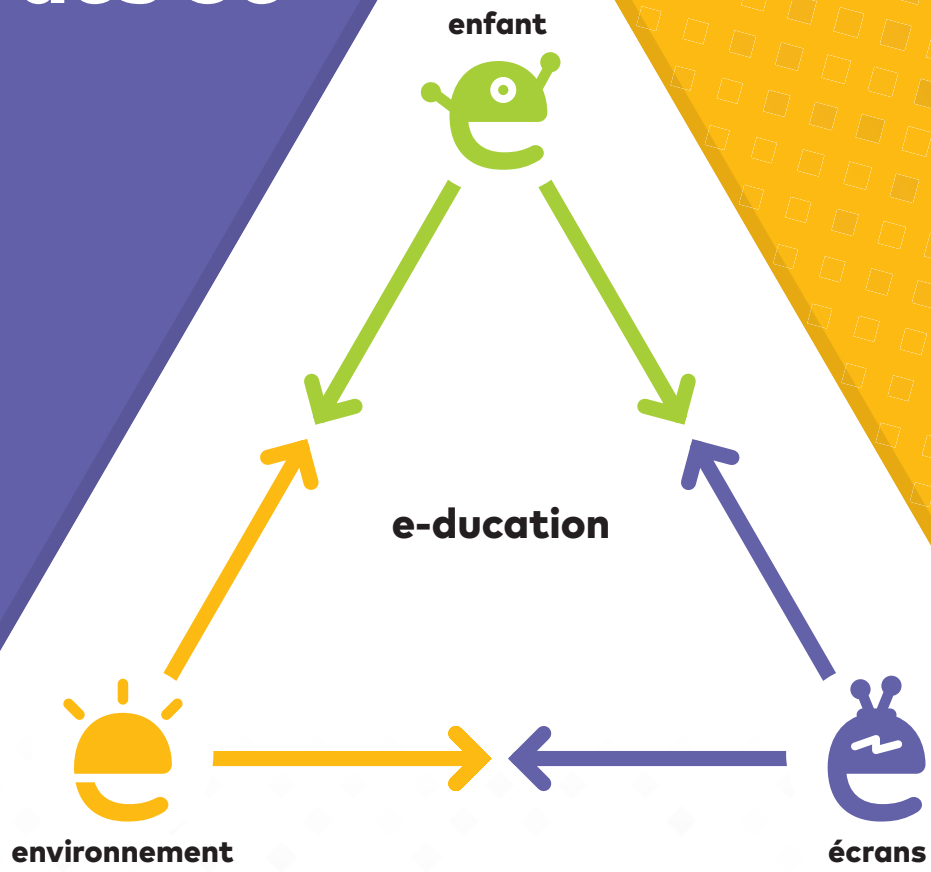
Catherine Dorthe
catherine.dorthe@reper-fr.ch

Antoine Bays
antoine.bays@reper-fr.ch

→ PLUS D'INFORMATIONS SUR:
WWW.PREVENTION-ECRANS.CH

© ASSOCIATION REPER 2025. TOUS DROITS RÉSERVÉS.

Le supers slogans des 3e



PLUS D'INFORMATIONS SUR: WWW.PREVENTION-ECRANS.CH

Les super slogans de Vert

Faisons des activités ensemble

Bougeons et faisons attention à notre corps

Pour les parents

Montrez-leur comment bien utiliser les écrans

Vos enfants sont différents; ils ont besoin de règles personnalisées par rapport aux écrans

Les super slogans de Violet

Faisons une seule chose à la fois

Suivons les âges recommandés sur les films, dessins animés ou jeux vidéo

Pour les parents, il est important:

de demander à votre enfant ce qu'il fait sur les écrans et pourquoi il aime cette activité

d'éviter d'avoir trop d'écrans partout qui pourraient lui faire envie

Les super slogans de Jaune

Utilisons les écrans:

- Au salon
- À un moment adapté
- En famille ou avec des ami·es

Pour les parents

Posez des règles que l'enfant peut comprendre

La méthode des 3e, pour bien e-voluer dans un monde numérique.

Une approche originale pour la gestion des écrans dans la famille, prenant en compte les enfants, la situation et les écrans.

les trois e
enfant - environnement - écrans

PLUS D'INFORMATIONS SUR:
WWW.PREVENTION-ECRANS.CH