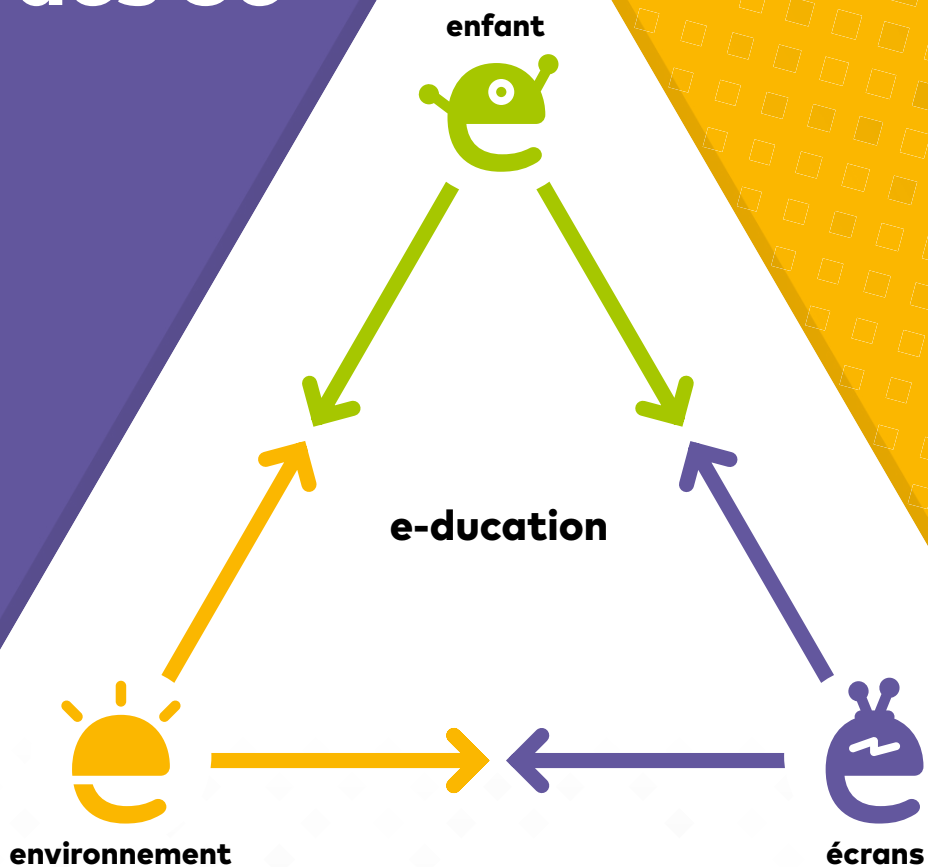


# Le superslogans des 3e



# Les super slogans de Vert



Faisons des  
activités  
ensemble



Bougeons et  
faisons attention  
à notre corps

---

## Pour les parents



Montrez-leur  
comment bien  
utiliser les écrans



Vos enfants sont  
différents; ils ont  
besoin de règles  
personnalisées par  
rapport aux écrans

---

# Les super slogans de Jaune



Utilisons les écrans:

- Au salon
- À un moment adapté
- En famille ou avec des ami·es

---

## Pour les parents



Posez des règles  
que l'enfant peut  
comprendre

# Les super slogans de Violet



Faisons une seule chose à la fois



Suivons les âges recommandés sur les films, dessins animés ou jeux vidéo

---

## Pour les parents, il est important:



de demander à votre enfant ce qu'il fait sur les écrans et pourquoi il aime cette activité



d'éviter d'avoir trop d'écrans partout qui pourraient lui faire envie

## La méthode des 3e, pour bien e-voluer dans un monde numérique.

Une approche originale pour la gestion des écrans dans la famille, prenant en compte les enfants, la situation et les écrans.



---

**les trois**   
enfant - environnement - écrans

PLUS D'INFORMATIONS SUR:  
[WWW.PREVENTION-ECRANS.CH](http://WWW.PREVENTION-ECRANS.CH)



Promotion de la santé  
et prévention  
Gesundheitsförderung  
und Prävention



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



*La gestion des écrans  
à la maison est un défi,  
tenez bon sur les conseils  
des 3e!*



## CONTACTS

**Catherine Dorthe**  
catherine.dorthe@reper-fr.ch

**Antoine Bays**  
antoine.bays@reper-fr.ch



**PLUS D'INFORMATIONS SUR:**  
**[WWW.PREVENTION-ECRANS.CH](http://WWW.PREVENTION-ECRANS.CH)**

